

3ª CORRIDA RÚSTICA
Expo&Flor



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO CARLOS DA SILVA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRIDA RÚSTICA EXPO**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 25 : 58	<i>Ritmo</i>	04:59	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 24 : 56	<i>Velocidade média</i>	12,03	km/h

	<i>Colocação GERAL</i>			<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	
	89			10	

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
VIDA SAUDÁVEL

CAVALI
PRÓ EVENTOS

